

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9h				<b>Desayuno-higiene</b>	
10h					
12h	<b>Juego y movimiento</b>				
13h		<b>Comida</b>			
15h					
17h					

18h

Juego libre



19h

Duchas



20h

Cena



21h

¡A la cama!



## **Ideas para días de cuarentena:**

- ✓ **Haz un bloc de dibujos para colorear, repasar, pintar, recortar... en los tiempos de estudio que nos sobren.**
- ✓ **Las actividades manipulativas son muy entretenidas y pueden servir para ocupar grandes periodos de tiempo: pintar con témpera, modelar plastilina o arena mágica, colorear mandalas...**
- ✓ **Crea un espacio donde puedan “hacer un poco el cafe” (en el buen sentido): un circuito de saltar sobre cojines, pasar bajo pequeñas cuevas (esto es sencillo realizarlo en el salón con sillas, sofás y mantas...).**
- ✓ **Lleva a cabo tareas que ocupen varios días: hacer un puzle grande, hacer una manualidad desde 0 creando una estructura con papel y cola y pintándola días después.**
- ✓ **Organiza un ránking con tareas del hogar en la que los niños puedan involucrarse y ganar puntos para colaborar en las mismas.**
- ✓ **Las recetas sencillas son un punto muy interesante para hacer con niños: bizcocho, rosquillas, pizza, empanada... dales un trozo de masa y que improvisen. Después, que puedan comer aquello que han amasado... les encantará.**

**Queridos padres y personas a cargo: es un tiempo difícil en el que tenemos que entretenerles y hacerles fácil la estancia en casa. Van a manchar la cocina, la salita de estar, el salón... pero son niños, necesitan disfrutar y no pueden juntarse entre sí, por lo que tendremos que “perdonar” estos desastres... y disfrutar con ellos.**

**Recordad, cuando decimos que ojalá tuviésemos más tiempo para estar con ellos, o que ojalá no trabajásemos tanto. Es una oportunidad perfecta. Aprovechémosla.**