

#YoMeQuedoEnCasa
Por Elena Navarro
(Orientadora CEIP "Cristóbal Colón" -Albacete)

M DIARIO DE a BORDO



Ilustraciones: Mónica Carretero



"Hoy me he levantado dando un salto mortal,
he echado un par de huevos a mi sartén,
dando volteretas he llegado al baño,
me he duchado y he despilfarrado el gel...

Porque hoy, algo me dice:

¡¡Que voy a pasármelo bien!!"

("Voy a pasármelo bien" de Hombres G)

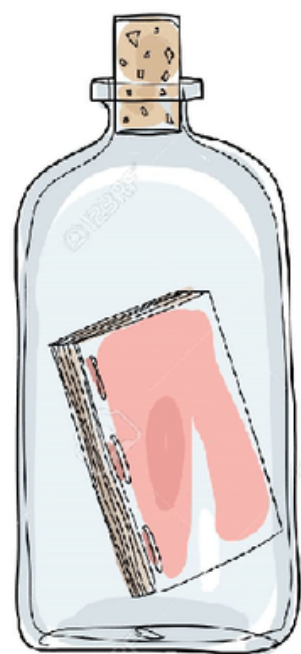


Objetivos de este Diario

- *Recopilar actividades que estoy haciendo en casa.
- *Expresar y manejar mis emociones.
- *Recordar que hay que hacer cosas divertidas.

¿Cómo utilizarlo?

- 1º No es una obligación y tampoco hay que rellenar páginas todos los días.
- 2º Elijo qué página quiero rellenar: emociones, juegos, películas,...
- 3º Cuando vuelva al colegio podré enseñárselo a mis profes y compañer@s.



Mis Emociones

Hoy me siento...



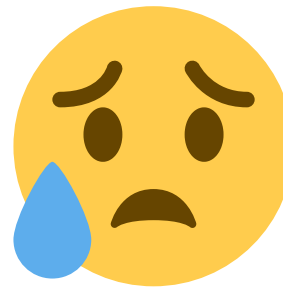
FELIZ



PENSATIVA-O



AGRADECIDA-O



TRISTE



SORPRENDIDO-A



ENFADADO-A



ASUSTADA-O



GRACIOSA-O



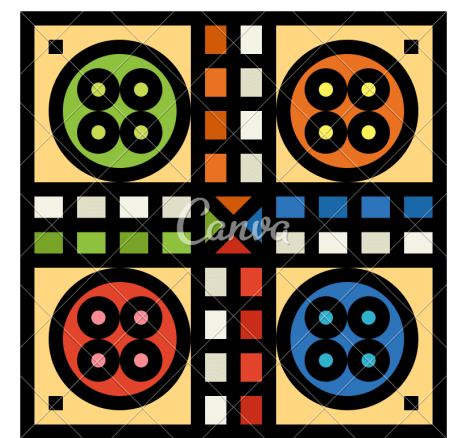
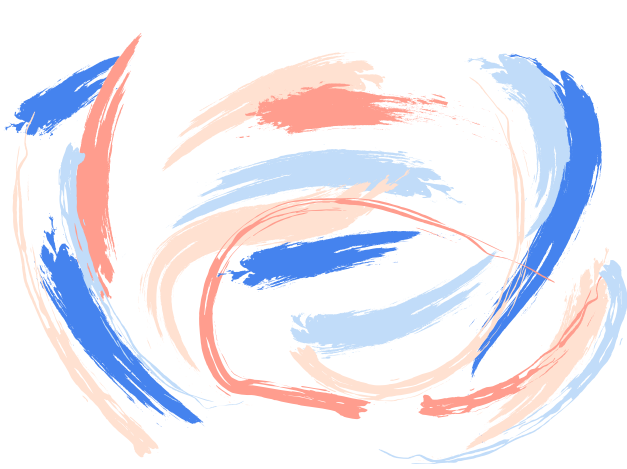
CANSADO-A



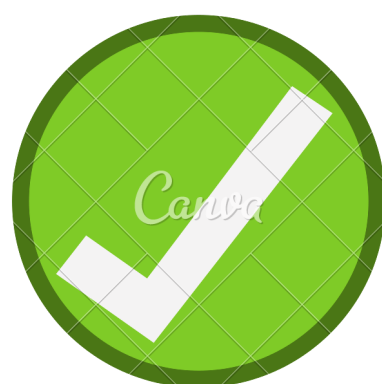
OTRA:

.....

¿Puedo hacer algo para estar mejor?



¿Cómo me siento al acabar el día?



JUEGOS DEL DÍA

DE MESA, VIDEOJUEGOS, ONLINE



Hoy me lo he pasado genial jugando a:
(Escribo, dibujo o pongo una foto)

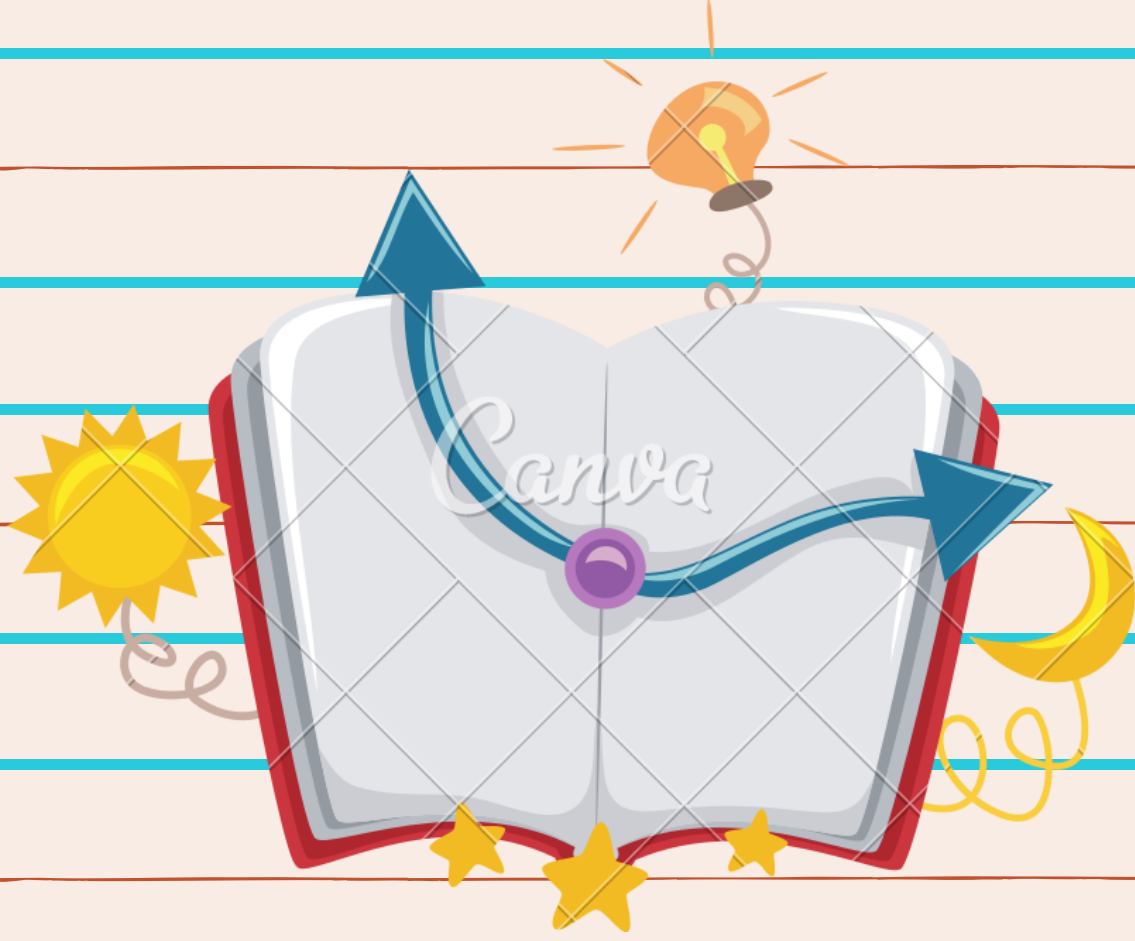
.....

.....

.....

A large light blue rectangular area with a drop shadow, intended for drawing or pasting a photo.

Mis LECTURAS



Mi lecturas favoritas han sido:

(Escribo títulos de libros, revistas o cómics.

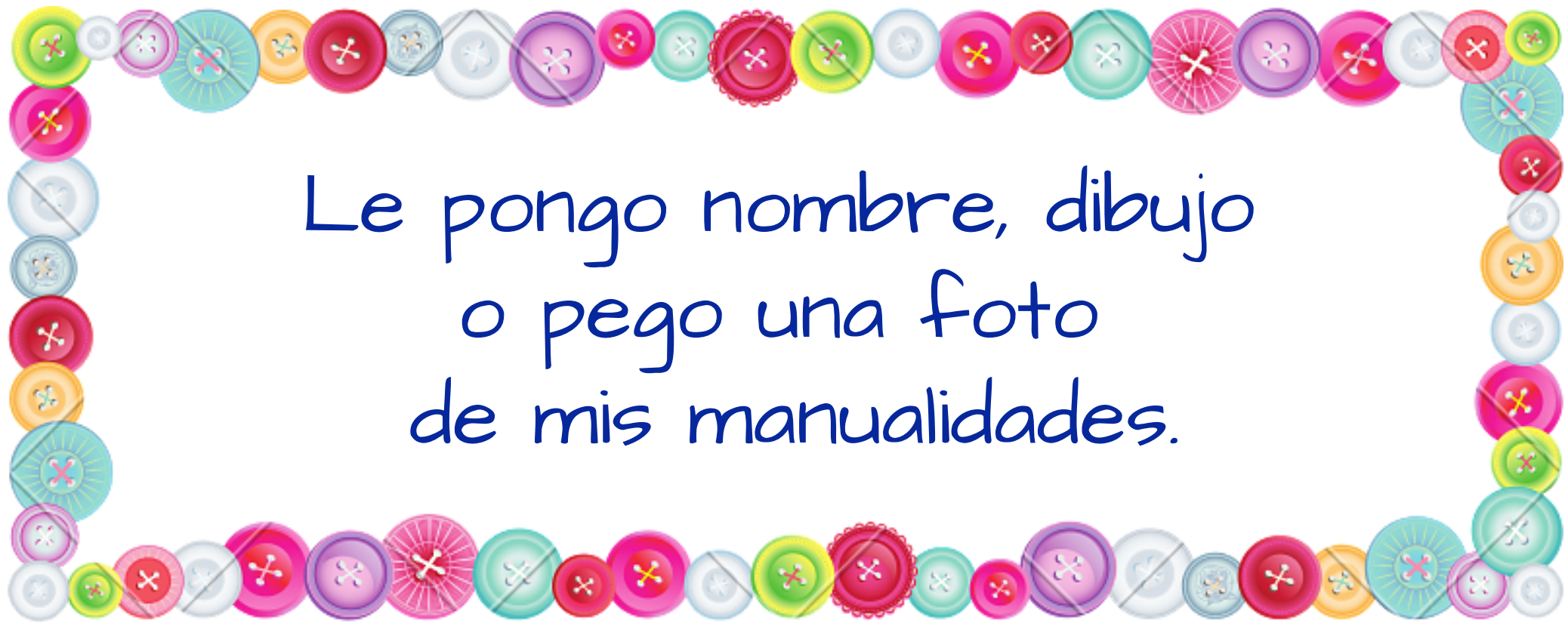
También puedo dibujar personajes o escenas de la lectura.)

MI MÚSICA

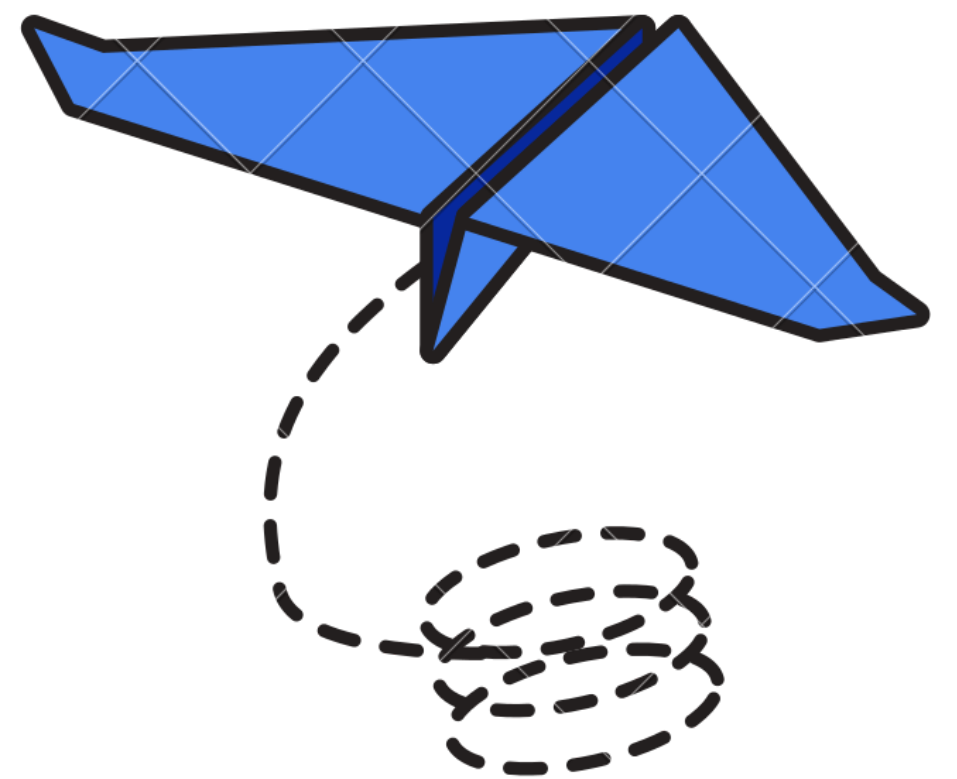
ESCRIBO TÍTULOS Y ESTRIBILLOS
DE CANCIONES QUE ME GUSTAN



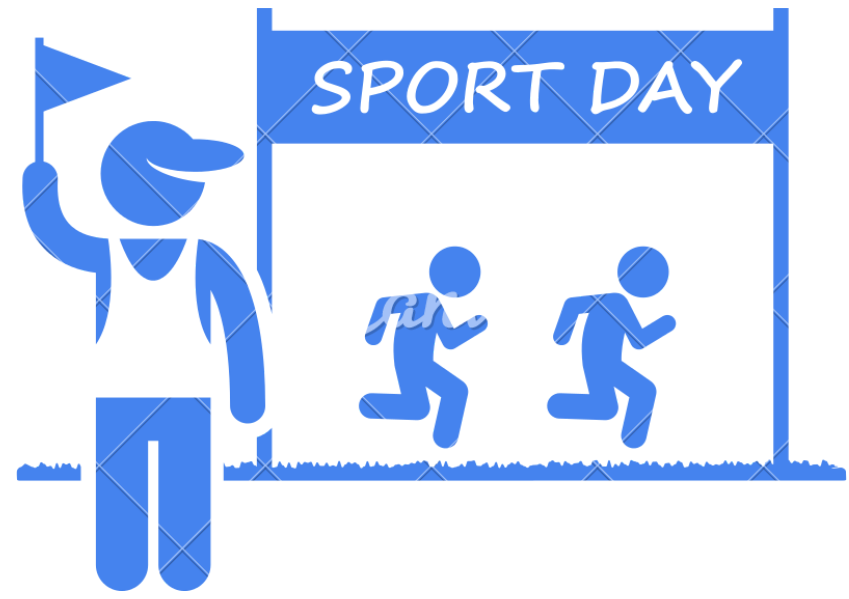
Mis Manualidades



Le pongo nombre, dibujo
o pego una foto
de mis manualidades.

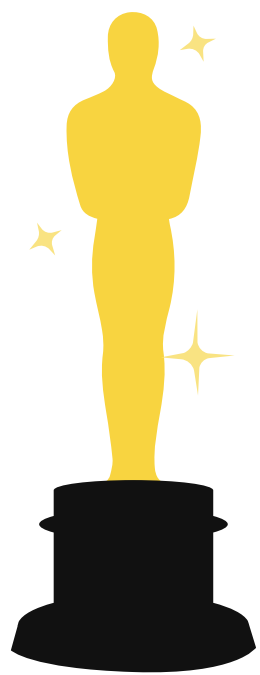


CUERPO ACTIVO

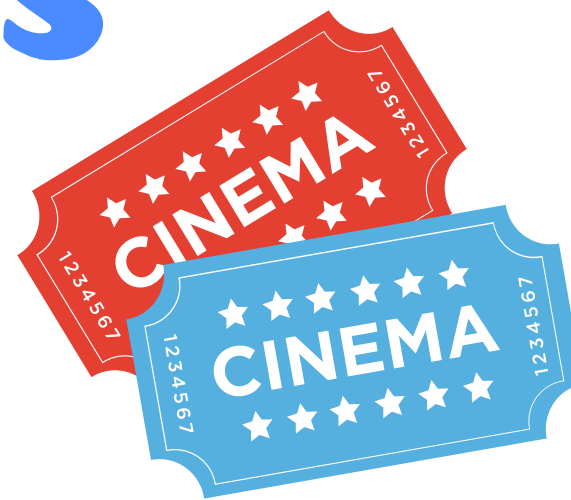


No tengo que olvidar hacer ejercicio en casa para mantener mi cuerpo y mi mente activa. Las actividades con las que más me divierto son:

A large yellow sticky note with a blue tab on the top left corner. It contains eight horizontal blue lines for writing.



Mis Películas Favoritas



Y el Óscar a la mejor película de hoy, es para...

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.



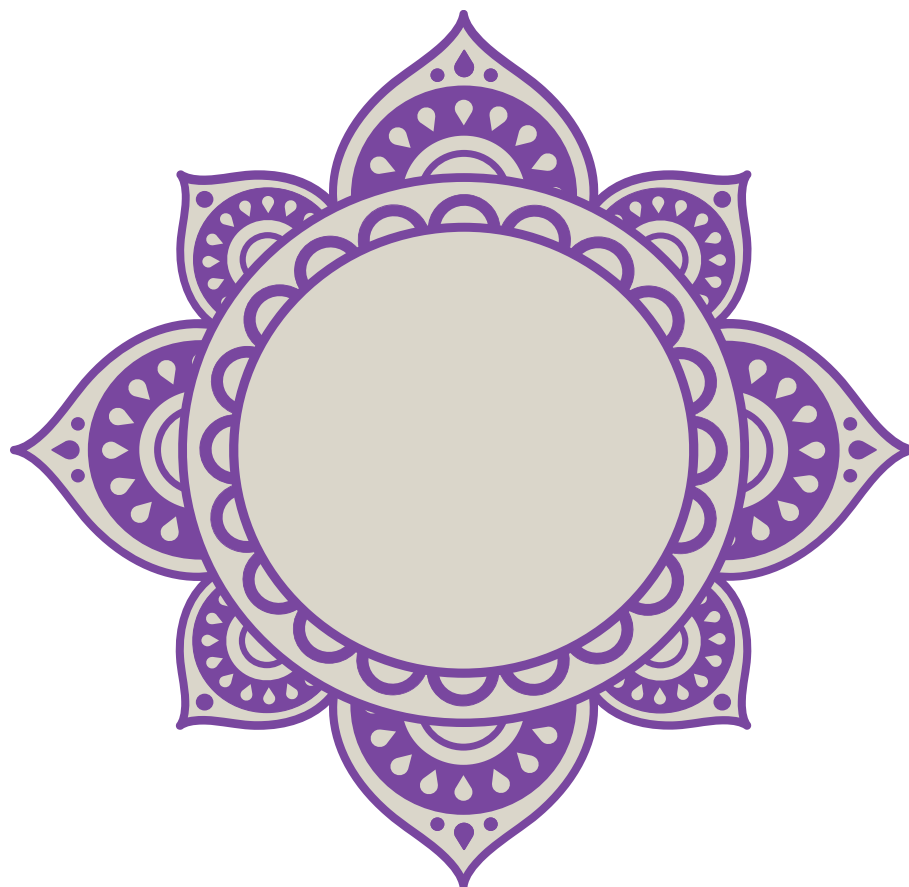
Momentos RELAX



Anoto o dibujo las actividades que he hecho
para estar tranquil@



A series of horizontal purple wavy lines intended for writing or drawing activities.



Recompenso mi Trabajo y Esfuerzo

Estar en casa todo el día no es fácil,
por eso me merezco un PREMIO
(día libre de tareas, elijo actividad o me coloreo una medalla)



And the WINNER is...

